

## Informationsbrief Präventionsveranstaltung

Erfurt, \_\_\_\_\_

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

Ihr Kind nimmt an der Präventionsveranstaltung „Starke Kinder sagen NEIN!“ des Kinder- und Jugendenschutzdienstes HAUT-NAH

am \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_ teil.

Sicher interessieren Sie sich dafür, was Ihr Kind in dieser Veranstaltung bei uns erlebt und erfährt. Wir möchten Sie ermutigen, mit Ihrem Kind darüber ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen. Denn Sie sind es, die Ihr Kind am intensivsten erleben und am besten kennen. Sie wissen um die Freuden, Ängste und Sorgen ihres Kindes.

Folgende Themen werden mit Ihren Kindern behandelt:

1. Tag	2. Tag
Gefühle	Mein Körper
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Welche Gefühle kennen wir?</li> <li>○ Wo nehmen wir sie wahr?</li> <li>○ Wie kann ich meine Gefühle ausdrücken?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Welche Körperteile haben wir?</li> <li>○ Wie heißen unsere Körperteile?</li> <li>○ Gemeinsam wird ein Körperbild erstellt.</li> </ul>
3. Tag	
Grenzen	
<p><b>Teil 1: „Mein Körper gehört mir!“</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Wo nehmen wir Gefühle im Körper wahr?</li> <li>○ Unterscheidung von angenehmen und unangenehmen Gefühlen.</li> </ul>	<p><b>Teil 2: „Nein sagen!“</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Geschichte: „Der kleine Nick“. Hiermit sollen Kinder ermutigt werden, ihre eigenen Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen und selbstbewusst zu vertreten.</li> <li>○ Wer kann uns helfen?</li> </ul>

Um die thematischen Inhalte dem Alter Ihrer Kinder entsprechend zu vermitteln, nutzen wir verschiedene Methoden. Mit Hilfe von Kinderbüchern, Rollenspielen und/oder kurzen Gruppenspielen nähern wir uns der Thematik auf eine spielerische Art und Weise.

Wir wissen, dass sich in solch einem kurzen Schreiben nicht alle Fragen klären lassen. Dafür ist die Thematik viel zu komplex. Vielleicht ergeben sich durch diesen Brief auch viele neue Fragen bei Ihnen oder Sie sind neugierig auf unsere Arbeit im Kinder- und Jugendenschutzdienst geworden? Wir laden Sie daher ein, sich direkt mit Ihren Fragen an uns zu wenden.

Freundliche Grüße,

Kinder- und Jugendenschutzdienst „HAUT-NAH“